



# Spolek orientačních sportů Jindřichův Hradec

## Pokyny soustředění: Řásná je jasná (23.-25.3.2018)

### Sraz: camp Velkopařezitý, obec Řásná

<https://www.google.cz/maps/@49.2279815,15.3820844,17z?hl=cs>

Camp je umístěn asi 1 km za vesničkou Řásná v hluboké lesnaté oblasti Českomoravské vrchoviny, 3 km od nejvyššího vrchu Vysočiny - Javořice 837 m n.m.

#### Pátek 23.3.

Od 15.00 příjezd účastníků a ubytování

**Trénink č. 1** krátká trať. Start bude otevřen od 16:00 do 16:55 vzdálenost na start 300 m ( Start na startovací kontrolu, podle toho, jak budete postupně přijíždět)

19:00 Večeře (po večeři TETA, stolní tenis, hry)

#### Sobota 24.3.

7:30 Snídaně

**Trénink č. 2** zkrácená klasika **Start 10:00** vzdálenost na start 300 m, startovka bude zveřejněna na místě

12:30 Oběd

**Trénink č. 3** lesní sprint **Start 15:00** vzdálenost na start 0 m, startovka bude zveřejněna na místě

16:30 Turnaj ve stolním tenise

18:00 Večeře (po večeři TETA, stolní tenis, hry)

#### Neděle 25.3.

Snídaně 7:30

**Trénink č. 4** prodloužená krátká trať **Start 10:00** vzdálenost na start 800 m, startovka na místě

Oběd 12:30

Vyhlášení nejlepších, předání ubytování a odjezd k domovu

Změna programu tréninku vyhrazena. Předpovídají hezké počasí 😊