

SVĚT SE ZBLÁZNIL – BĚHÁ! ZBLÁZNĚTE SE – BĚHEJTE!

Kde jsou ty časy, kdy na nás běžající volali kolemstojící a pokuřující: **ZBLÁZNILI SE, TAK JE ZASTŘELTE, AŤ SE NETRÁPÍ!** Doba se mění. Běhá se pro zdraví, pro nový osobní rekord, pro světový mír, pro bohubilé účely, za záchranu velryb, pro nic za nic.. Běhá se do kopce, běhá se za polárním kruhem, běhá se v noci se světlem na hlavě, běhá se na čínské zdi, běhá se pomalu, rychle, sprinty, ultra maratóny, běhá se ve štafetách, s rodinou, s partou, samostatně.



Na mistrovství Evropy v běhu do vrchu vítěz absolvoval trať v délce 12 kilometrů, kde musel nastoupit 1250 výškových metrů, za 62 minut. Při republikovém mistrovství v běhu na 24 hodin kroužili běžci dokola celý den na kilometrovém okruhu, po 12 hodinách běhu se otočili do protisměru, aby neměli jednu nohu delší a celý okruh ten nejlepší absolvoval celkem 220x. Při světovém dni orientačního běhu, kdy po celém světě běhalo v jeden den více než 250 tisíc orientáků, se běhalo například i v táboře Marmal v Afghánistánu (viz foto)



a podle této mapy:



SVĚT SE ZBLÁZNIL – BĚHÁ! ZBLÁZNĚTE SE – BĚHEJTE (TŘEBA ORIENTAČNĚ)!

Právě pro Vás jsme připravili v Příbrazi a v lesích Dubovice běhací kontroly na orientační běh.